

【三隻小豬：不夠堅固的我們】主題特展圖書清單

展出地點：圖書館前棟一樓大廳

序號	書目	條碼號	索書號
1	我,真的比不上嗎:虛榮心理學 = vanity psychology/ 李少聰著.- 臺北市:風雲時代, 2024[民113]	00391491	170 8473 2024
2	內在覺醒:終結內耗,活出全新的生命狀態/ 于德志著.- 臺北市:春天出版國際文化, 2025[民114]	00394669	170 8553 2025
3	心理學原來這麼有趣:顛覆傳統教學的18堂心理學課/ 劉雪著.- 臺北市:五南, 2024[民113]	00393570	170 874 2024
4	心理學的101堂課:從性別差異到思覺失調無所不包,最有用的知識、概念與話題/ 阿德里安.弗爾納姆(Adrian Furnham)著;劉名揚譯.- 新北市:本事, 2025[民114]	00394063	170 F988 2025
5	AI時代50個心理學關鍵字:重新解讀快速變動的現代生活與人類行為/ 阿德里安.弗爾納姆(Adrian Furnham)著;羅亞琪譯.- 臺北市:商周, 2025[民114]	00394691	170 F988 2025
6	正向心理學的幸福密碼:用科學方法活出積極人生/ Lo' s Psychology著.- [香港]:花千樹出版公司, 2025[民114]	00394864	170 L795 2025
7	漫畫心理學:心智如何探索複雜環境,又怎麼愚弄我們?/ 丹尼.歐本海默(Danny Oppenheimer), 格萊迪.克萊恩(Grady Klein)著;朱怡康譯.- 新北市:行路, 2025[民114]	00394611	170 O62 2025
8	穿越中年迷霧:榮格心理學家的指引,開啟內在對話,理解焦慮、創傷、夢境、陰影,解答生命難題,活出自己/ 詹姆斯.霍利斯(James Hollis)著;廖建容譯.- 臺北市:天下雜誌, 2025[民114]	00393218	170.181 H742 2025
9	主體.心靈.與自我的重構 = the subject, mind, and self-reconstitution / 黃應貴主編.- 新北市:群學, 2020[民109]	00384755	170.7 8324 2020
10	大腦配速的心流工作術:AI時代從A到A+的高效法則,讓大腦在對的狀態做對的事/ 米圖.斯托羅尼(Mithu Storoni)著;陳珮榆譯.- 臺北市:樂金文化, 2025[民114]	00393420	172.1 S885 2025
11	擺脫不安的50個情緒修補練習 / 和田秀樹著.- 臺北市:三采文化, 2022[民111]	00385256	172.9 8656 2022
12	戰勝心魔 重塑自我 做自己的心理師:情緒管理x人格障礙x應激反應x內心調適 從心理困擾到自我重塑,走向健康人生的必讀書 = Face your demons/ 魯芳著.- 臺北市:崧燁文化, 2024[民113]	00393998	172.9 867 2024
13	你以為是鳥事 其實是心事:理解情緒背後的故事,用心理學與自己好好說話/ 張若妍著.- 臺北市:樂律文化, 2025[民114]	00393638	172.9 8757 2025
14	躲在蚊子後面的大象:那些隱藏在生活小事背後的深層情緒 / 恩斯特弗利德.哈尼許(ernstfried hanisch), 艾娃.溫德爾(eva wunderer)著.- 臺北市:平安文化, 2023[民112]	00385925	172.9 H239 2023
15	為什麼沒人告訴過我?:37個避免陷入情緒泥淖的養成練習 / 茱莉.史密斯(Julie Smith)著.- 臺北市:遠流, 2022[民111]	00387130	172.9 S653 2022
16	親愛的小孩:溫尼考特醫生的貼心叮嚀:照顧孩子,「夠好」就好/ 唐諾.溫尼考特(Donald W. Winnicott)著;翁士恆譯.- 臺北市:心靈工坊文化, 2025[民114]	00393308	173.1 W776 2025
17	重新定義她 女性的8堂人格重建課:認識情緒X擁抱敏感X解放天性 沒有理所當然的「標準」,每個人都值得被好好對待/ 唐芮欣著.- 臺北市:樂律文化, 2025[民114]	00393619	173.31 8349 2025
18	把自己重養一遍/ 梁爽著.- 臺北市:時報文化, 2024[民113]	00391921	173.31 867 2024

序號	書目	條碼號	索書號
19	最強看透人心的溝通術 = to see through an opponents looks and gestures : 不需要有超能力, 從表情.動作到說話聲音, 科學一次全解析! / 清水建二著 .- 臺中市: 晨星發行, 2018[民107]	00382142	173.7 8387 2018
20	從敏感到僥倖, 無所遁形的40個人性弱點: 洞察人性深處, 破解心靈弱點, 從內心重建自信與力量 = deep in human nature/ 魏冰冰, 劉璐著 .- 臺北市: 崧燁文化, 2024[民113]	00391931	173.7 8566 2024
21	完美主義的陷阱: 在總想要更多的世界, 掌握「足夠好」的力量/ 湯瑪斯.庫蘭(curran, thomas)著; 林楸燕譯 .- 新北市: 日出, 2024[民113]	00391225	173.7 C976 2024
22	別讓人一眼看穿你: 讀心與藏心的攻防智慧/ Fletcher Boo作 .- 臺北市: 大都會文化, 2025[民114]	00393333	173.7 F612 2025
23	反脆弱 / 納西姆.尼可拉斯.塔雷伯(nassim nicholas taleb)著 .- 臺北市: 大塊文化出版, 2013.07	00380508	173.7 T143 2013
24	毒性關係 斷捨離: 心理學權威教你辨識自戀型人格, 擺脫自責, 遠離情緒勒索, 打破傷害循環, 重拾內在安定/ 拉瑪妮.杜瓦蘇拉(Ramani Durvasula)著; 林步昇譯 .- 臺北市: 天下雜誌, 2025[民114]	00393209	173.741 D968 2025
25	醫治受傷的自信/ 菲德瑞克.馮傑著; 邱瑞鑾譯 .- 臺北市: 大田, 2024[民113]	00391490	173.743 F211 2024
26	脆弱的假自尊: 為何再怎麼努力, 內心仍然空虛不安? / 全美矜著 .- 臺北市: 采實文化, 2022[民111]	00385021	173.75 8664 2022
27	我真的很正常 我不是故意的/ 劉大明著 .- 新北市: 真哪噠, 2024[民113]	00394727	173.75 8775 2024
28	你沒問題, 只欠缺找到自己的強項: 運用「全腦思維評測分析」找回最強本質, 做事得心應手, 看穿人心跟誰都合得來 / 中村泰彥著 .- 臺北市: 格致文化出版, 2020[民109]	00382144	173.761 8633 2020
29	成就密碼: 任何人都能實現夢想的技能/ 丹尼爾.科伊爾(daniel coyle)著; 周怡伶譯 .- 臺北市: 先覺, 2024[民113]	00392229	173.763 C881 2024
30	逆境反彈: 奧運冠軍都在用的韌性技能, 養成不被挫折拖垮的復原力/ 理查德.薩頓(richard sutton)著; 曾倚華譯 .- 臺北市: 高寶國際, 2024[民113]	00391551	173.764 S967 2024
31	極度韌性: 18堂心理韌性練習課, 帶你一步步打造復原力+自制力+抗壓力+持續力, 泰然面對工作與生活中的所有難題 / 戴蒙.札哈裡斯(damon zahariades)作 .- 臺北市: 臉譜出版, 2022[民111]	00385105	173.764 Z19 2022
32	小鳥小哲學 / 菲利浦.杜柏瓦(philippe j. dubois), 艾莉絲.胡梭(elise rousseau)作 .- 臺北市: 啟明出版, 2022[民111]	00385647	175 D816 2022
33	自卑與超越: 生命對你意味著什麼/ 阿爾弗雷德.阿德勒(Alfred Adler)著; 張以森譯 .- 新北市: 好人, 2025[民114]	00393759	175.7 A237 2025
34	與其做一個好人, 不如做一個完整的人: 擁抱你所有的黑暗面, 成為完整的自己, 自由過你想要過的人生 / 黛比.福特(debbie ford)著 .- 臺北市: 遠流, 2022[民111]	00387125	175.7 F699 2022
35	松果體的奇蹟: 覺醒內在潛能, 改寫人生與身體的劇本 / 松久正著 .- 臺北市: 方智出版, 2019[民108]	00381958	175.9 8394 2019
36	追求極限記憶 只要在學習中加一點「想像力」: 手腦並用 諧音串聯 分段簡化 自我測驗 將龐大資訊化繁為簡, 快速掌握關鍵資訊 = The pursuit of extreme memory/ 李祐元, 段平著 .- 臺北市: 財經錢線文化, 2025[民114]	00393625	176.3 8435 2025

序號	書目	條碼號	索書號
37	你對誰都好, 就是對自己太差: 過分善良不是好事! 停止取悅, 過想要的生活/ 大將軍郭著.- 新北市: 聯經, 2025[民114]	00394664	176.3 8744 2025
38	思考101: 耶魯大學改變人生的一堂思辨課/ 安宇敬(wookyoung ahn)著; 洪世民譯.- 臺北市: 平安文化, 2023[民112]	00387924	176.3 A286 2023
39	大腦解鎖: 史丹佛頂尖學者裘.波勒以最新腦科學推動學習革命 / 裘.波勒(jo boaler)著.- 臺北市: 遠見天下文化出版, 2021[民110]	00385604	176.3 B662 2021
40	完全沉浸LIT: 點燃成功之火的哈佛專注力革命/ 傑夫.卡普(Jeff Karp), 泰瑞莎.巴克(Teresa Barker)著; 陳筱宛譯.- 臺北市: 先覺, 2025[民114]	00394589	176.3 K18 2025
41	刻意暫停, 再思考: 讓你真正懂用的心智模型日常演練手冊, 優化決策與學習能力, 人生處處得心應手/ 傑米.萊斯特(Jaime Lester)著; 楊詠翔譯.- 新北市: 日出, 2024[民113]	00394130	176.3 L642 2024
42	最強專注力: 精神科醫師教你如何全神貫注, 凝聚最強專注力的科學習慣= Focus: enhancing brain performance/ 樺澤紫苑作; 賴郁婷譯.- 臺北市: 春天出版國際文化, 2025[民114]	00394764	176.32 8544 2025
43	走神: 分心的科學, 從不由自主到靜觀引導, 鍛鍊持久的專注力 / 阿諾.德洛姆(Arnaud Delorme)著; 謝明珊譯.- 新北市: 啟動文化, 2025[民114]	00394141	176.32 D362 2025
44	史丹佛高效記憶法: 培育無數菁英的學習吸收策略/ 星友 著; 連雪雅譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394837	176.33 8576 2025
45	圖解心智圖的第一本書: 腦力全開想像力x記憶力x學習力/ 東尼.博贊(Tony Buzan)著; 陳昭如譯.- 臺北市: 新手父母, 2025[民114]	00394209	176.33 B992 2025
46	超強記憶力訓練術/ 畔柳圭佑著; 淺田Monica譯.- 臺中市: 晨星, 2024[民113]	00393313	176.338 8654 2024
47	逆轉思維= Reverse thinking: change your mind and the problems will be solved/ 博文編著.- 臺北市: 春天出版國際文化, 2025[民114]	00394263	176.4 836 2025
48	換框思維力: 把OS轉成SO, 不內耗不糾結 重啟人生只需改變視角= The power of peframing/ 賴婷婷作.- 臺北市: 時報文化, 2025[民114]	00394445	176.4 8377 2025
49	轉念, 就會有奇蹟: 練習不糾結, 換個角度思考, 創造全新可能/ 項蘭雯著.- 臺北市: 高寶國際, 2024[民113]	00393486	176.4 8387 2024
50	圖解邏輯思考入門/ 西村克己著; 邱香凝譯.- 臺北市: 商周, 2025[民114]印刷	00393424	176.4 8435 2025
51	量子意識論 跨越感知與存在的心智新視角: 以量子資訊為核心, 串聯物質、能量與因應機制, 尋找意識真正的場域基礎= Quantum consciousness/ 王玉星著.- 臺北市: 沐燁文化, 2025[民114]	00393665	176.4 8435 2025
52	舒服的想著: 不被焦慮困擾的自我練習= Thinking with ease: a self-practice for living free from anxiety/ 王怡仁著.- 新北市: 賽斯文化, 2025[民114]	00393682	176.4 8436 2025
53	心智圖全解析 從數據到邏輯的可視化思維: 繪製x應用x延伸 一次學會心智圖, 成就高效人生/ 胡涵林編著.- 臺北市: 財經錢線文化, 2024[民113]	00393970	176.4 8447 2024
54	全球人才搶著學! 密涅瓦的思考習慣訓練 / 李佳達, 劉劭穎, 黃禮宏著.- 臺北市: 究竟出版, 2022[民111]	00384917	176.4 8467 2022
55	是思考, 還是想太多: 寫給年輕人的36堂思考課/ 冀劍制著.- 臺北市: 商周, 2025[民114]	00394683	176.4 8477 2025

序號	書目	條碼號	索書號
56	頭腦好的人才解得開的邏輯思考問題= IQ to great work/ 野村裕之著；李彥樺譯.- 臺北市: 悅知文化, 精誠資訊, 2025[民114]	00393601	176.4 8633 2025
57	具體抽象思考術: 高手這樣切換邏輯, AI時代最強武器/ 細谷功著；林以庭譯.- 新北市: 一起來, 2024[民113]	00393915	176.4 8666 2024
58	懂得駕馭AI的追問思維: 日本思考訓練權威教你37道練習, 洞察問題背後的「為什麼」, 讓你贏得好結果/ 細谷功著；鍾嘉惠譯.- 臺北市: 采實文化, 2025[民114]	00393477	176.4 8666 2025
59	懷疑思考: 認識偏誤, 駕馭資訊與情緒, 破框進階, 提升你的核心競爭力/ 岡佐紀子著；謝敏怡譯.- 新北市: 星, 2025[民114]	00394696	176.4 8667 2025
60	圖卡創意法則 觸發全方位創新思考: 思維訓練 拆解概念 角色轉換 「靈感」不是天外飛來, 練習在不同情境中都有神來一筆的創新思維!/ 張燕玲, 郭蓋, 范一葉著.- 臺北市: 財經錢線文化, 2025[民114]	00394168	176.4 8733 2025
61	轉動內心的聚光燈, 照亮人生更多可能: 臨床心理師的科學轉念法, 跳脫思考盲點.提升心理彈性 / 蘇益賢著.- 臺北市: 商周出版, 2022[民111]	00387094	176.4 8833 2022
62	發掘洞見: <<華爾街日報>>NO.1暢銷作者新作!用SIFT破框思維, 解鎖更多可能, 發現新藍海/ 羅希特.巴加瓦(Rohit Bhargava), 班恩.杜龐(Ben Dupont)著；謝汝宣譯.- 新北市: 幸福文化, 2025[民114]	00393891	176.4 B575 2025
63	30堂帶來幸福的思辨課: 多想一點, 發現更有深度的自己 / 琳達.艾爾德(linda elder), 理察.保羅(richard paul)著.- 臺北市: 商周出版, 2023[民112]	00385912	176.4 E37 2023
64	關鍵思考力: 改變你的思維, 改變你的生活/ 達瑞斯.佛魯(Darius Foroux)著；李麗瑄譯.- 臺北市: 春天出版國際文化, 2025[民114]	00394401	176.4 F727 2025
65	逆思維: 華頓商學院最具影響力的教授, 突破人生盲點的全局思考 / 亞當.格蘭特(adam grant)著.- 臺北市: 平安文化, 2022[民111]	00385377	176.4 G761 2022
66	開創心態: 華頓商學院最具影響力教授, 不墨守成規的破局智慧/ 亞當.格蘭特(Adam Grant)著；姬健梅譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394831	176.4 G761 2025
67	智慧的科學: 智慧是什麼?如何產生?怎樣量化?我們可以變得更有智慧嗎?/ 迪利普.傑斯特(Dilip V. Jeste), 史考特.拉菲(Scott Lafee)著；郭庭瑄譯.- 新北市: 本事, 2025[民114]	00394099	176.4 J58 2025
68	直覺鍛鍊: 腦科學家教你強化直覺判斷 打造高效率、低失誤的理想人生/ 喬爾.皮爾森(Joel Pearson)著；吳凱琳譯.- 臺北市: 遠見天下文化, 2025[民114]	00393201	176.41 P361 2025
69	腦內的猩猩: 一本正經的情緒進化論, 幫你重塑思維方式, 實現情緒自由!曼徹斯特大學實驗心理學博士, 帶你一窺大腦總部控制臺, 奪回情緒主控權/ 葉庭均著.- 臺北市: 布克文化, 2024[民113]	00390028	176.5 8864 2024
70	你可以生氣, 但不要越想越氣: 停止情緒化思考、不再與對錯拔河, 從此擺脫「地雷型」人設!/ 水島廣子著；楊詠婷譯.- 新北市: 仲間, 2025[民114]	00393844	176.5 8872 2025
71	情緒: 如何將恐懼、憤怒、嫉妒, 蛻變成創造性的能量/ 奧修(Osho)作；Bhakti譯.- 臺北市: 麥田, 2024[民113]	00394775	176.5 O82 2024

序號	書目	條碼號	索書號
72	放下的練習: 寫給放不下的你, 24堂學會釋懷, 找回情緒自由的人生課。/ 戴蒙.札哈里斯(Damon Zahariades)著; 季力康譯。- 臺北市: 自轉星球文化, 2025[民114]	00393726	176.5 Z19 2025
73	幸福的智慧: 讓素養與知識豐盈人生/ 洪蘭著。- 臺北市: 遠見天下文化, 2025[民114]	00392559	176.51 828 2025
74	幸福的盲區: 美好人生為何總是跌跌撞撞?掌握幸福軌跡的11堂關鍵心理學/ 丹尼爾.吉爾伯特(daniel gilbert)著; 郭曉燕譯。- 新北市: 一起來, 2024[民113]	00391157	176.51 G463 2024
75	幸福的祕訣, 探索內心的平靜與喜悅: 用快樂心法面對生活的沉悶, 以微笑面對身邊的人事物, 活出精采人生/ 亨利.威廉斯(henry williams)著; 遲文成譯。- 臺北市: 崧燁文化, 2024[民113]	00391453	176.51 W723 2024
76	學會不反應: 屏蔽那些不重要的事, 過不內耗的人生= Learn not to respond to everything/ 富書著。- 臺北市: 春天出版國際文化, 2025[民114]	00394755	176.52 834 2025
77	情緒重建 = emotion reconstruction : 運用九種認知技巧, 重新和情緒做好朋友 / 曾旻著。- 臺北市: 橡實文化出版, 2019[民108]	00383182	176.52 838 2019
78	情緒價值: 消除內耗, 把情緒變得有價值, 跟誰都能自在相處/ 鄭實著。- 新北市: 幸福文化, 2025[民114]	00393834	176.52 842 2025
79	把你的心, 放在軟綿綿的地方: 告別執著, 活出不糾結的輕盈人生/ 小 古伸幸著; 連雪雅譯。- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00391722	176.52 8424 2024
80	恰如其分的孤獨: 在關係中自由進退, 獨處不孤單, 群處也不落寞/ 胡慎之著。- 臺北市: 啟示, 2024[民113]	00394748	176.52 8426 2024
81	因為挫敗太頻繁, 所以需要情緒心理學: 探究積極人格x轉化消極自我x識讀微表情 喜怒哀樂沒有好壞之分, 學會調節心情, 靈活應用各類場景/ 王小軍著。- 臺北市: 崧燁文化, 2024[民113]	00394066	176.52 8444 2024
82	情緒使用說明書 理解才是修復的第一步: 看見情緒x理解壓力x重建穩定.....從反覆焦慮與疲憊中脫身, 建立有韌性的內在支持系統/ 杜若蘅著。- 臺北市: 財經錢線文化, 2025[民114]	00394060	176.52 8456 2025
83	我的心, 需要一點轉機: 哈佛醫師的日常「心理危機」處方箋/ 內田舞著; 江宇婷譯。- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00393400	176.52 8457 2025
84	鬆弛感 就是怎麼舒服怎麼活/ *小野著。- 臺北市: 高寶國際, 2024[民113]	00393410	176.52 846 2024
85	情緒自救: 停止精神內耗、斷開自我懷疑、不再為小事操煩, 學會覺察、辨識和放下, 情緒價值自己給/ 加倉井紗央理著; 羅淑慧譯。- [臺北市]: 格致文化, 2025[民114]	00393521	176.52 8465 2025
86	漫畫圖解厭世貓的自救情緒指南: 又emo了怎麼辦?幫你快速自我覺察、避免失控、不再內耗的情商管理術/ 董如峰著。- 臺北市: 采實文化, 2024[民113]	00393444	176.52 8566 2024
87	情緒掌控, 決定你的人生格局: 別讓1%的情緒失控, 毀了你99%的努力/ 宋曉東著。- 臺北市: 高寶國際, 2025[民114]	00393303	176.52 8667 2025
88	手機時代的孤獨哲學/ 谷川嘉浩著; 陳聖怡譯。- 新北市: 野人文化, 2025[民114]	00393772	176.52 8674 2025
89	拴住大象的不是鐵鏈: 穿越情緒, 找回內心的真實力量/ 陳思著。- 新北市: 好的文化, 2024[民113]	00393707	176.52 874 2024

序號	書目	條碼號	索書號
90	媽咪的鏡子: 寫給每一個人的情緒察覺書和自救法/ 林孝威著 .- 臺北市: 風和文創, 2025[民114]	00393712	176.52 8743 2025
91	情緒跟你以為的不一樣: 科學證據揭露喜怒哀樂如何生成/ 麗莎.費德曼.巴瑞特(Lisa Feldman Barrett)著; 李明芝譯 .- 臺北市: 商周, 2025[民114]	00393356	176.52 B274 2025
92	哈佛醫師的復原力練習書: 運用正念冥想走出壓力.挫折及創傷, 穩定情緒的實用指南 / 蓋兒.蓋茲勒(Gail Gazelle)著 .- 新北市: 聯經出版, 2021[民110]	00384546	176.52 G289 2021
93	獨處七日: 找回被剝奪的心靈資源, 全新思考、理解自己、靠近他人/ 麥克.哈裡斯(michael harris)著; 朱明曄譯 .- 新北市: 日出, 2024[民113]	00392129	176.52 H315 2024
94	情緒想告訴你的事: 解析4大情緒家族, 讀懂18種情緒類別的天性, 學會情緒帶給你的天賦/ 卡拉.麥拉倫(Karla McLaren)著; 紀揚今, 張芸禎譯 .- 臺北市: 遠流, 2024[民113]	00394207	176.52 M478 2024
95	面對恐懼的勇氣: 克服七大恐懼原型, 拒絕做別人成見下的奴隸, 創造自己想要的生活/ 露絲.蘇庫普(Ruth Soukup)著; 廖玉譯 .- 臺北市: 本事出版, 2023[民112]	00389310	176.52 S721 2023
96	無邊的哀傷: 走出失落與痛苦, 找回生命的完整/ 法蘭西斯.威勒(Francis Weller)著; 呂奕欣譯 .- 臺北市: 自轉星球文化, 2025[民114]	00393725	176.52 W448 2025
97	焦慮來了, 怎麼辦?: 河馬先生與動物朋友們的互助聯盟與自救之旅/ 王蕾著 .- 臺北市: 蔚藍文化, 2024[民113]	00393723	176.527 845 2024
98	沒有完全好起來也沒關係: 失去貓、沒有健康、焦慮症找上我, 如何活出還不錯的人生?/ 青山友美子著; 朱韋芸譯 .- 臺北市: 高寶國際, 2025[民114]	00394450	176.527 8467 2025
99	給容易不安的你: 科學實證的36種解憂處方/ 莊司英彥作; 沈俊傑翻譯 .- 新北市: 楓葉社文化, 2025[民114]	00394787	176.527 8548 2025
100	焦慮的意義: 寫給所有飽受不安所苦、尋求憂慮本質與人生意義的人/ 薩米爾.喬普拉(Samir Chopra)著; 張馨方譯 .- 臺北市: 麥田, 2025[民114]	00394735	176.527 C549 2025
101	當蟋蟀慢慢痊癒時: 陪你走出憂鬱叢林的跨世代經典/ 敦.德勒根(Toon Tellegen)著; 李貞慧譯 .- 臺北市: 究竟, 2025[民114]	00394572	176.527 T273 2025
102	1分鐘冥想筆記: 比靜坐更簡單的減壓筆記術/ 吉田昌生著; 林佩玟譯 .- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394858	176.54 8455 2025
103	抗壓韌性: 學會覺察與疼惜自我 活出想要的人生/ 珊.艾卡芭(sam akbar)著; 詹宛樺譯 .- 新北市: 世茂, 2023[民112]	00389410	176.54 A313 2023
104	微壓力: 小情緒如何累積成大問題?/ 羅伯.克羅斯(Rob Cross), 凱倫.狄倫(Karen Dillon)著; 姬健梅譯 .- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00393401	176.54 C951 2024
105	重啟你的情緒開關: 高壓人生不爆炸指南, 5分鐘減輕身心壓力, 找回生活掌控感/ 珍妮佛.L.塔茲(Jennifer L. Taitz)著; 曾倚華譯 .- 臺北市: 高寶國際, 2025[民114]	00394463	176.54 T135 2025
106	寬恕: 是終點, 還是起點/ 瑪琳娜.肯塔庫奇諾(marina cantacuzino)著; 張家綺譯 .- 臺北市: 三采文化, 2023[民112]	00389284	176.56 C229 2023
107	原諒的藝術: 放下情緒.放過自己.改變關係.修復生命的最強大力量 / 吉米.丁克奇(Jim Dincalci)著 .- 臺北市: 商周出版, 2023[民112]	00385911	176.56 D583 2023

序號	書目	條碼號	索書號
108	讓自己快樂: 沒有放不下的情緒, 只有不肯放下的你/ 亞伯.艾裡斯(albert ellis)著; 蘇子堯譯.- 新北市: 大牌出版, 2020[民109]	00389312	176.56 E47 2020
109	好奇心: 生命不在於找答案, 而是問問題/ 布萊恩.葛瑟(Brian Grazer), 查爾斯.費希曼(Charles Fishman)著; 李宜勲譯.- 臺北市: 商周, 2025[民114]	00394778	176.65 G785 2025
110	1天5分鐘!把「沒辦法」變成「有辦法」的持續習慣/ 井上新八著; 陳尹暉譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394826	176.74 8554 2025
111	世界要完蛋了, 我卻還要工作?/ 莎拉.韋柏(Sara Weber)著; 麥德文譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394847	176.76 W376 2025
112	別擔心, 你只是活在一個情節裡: 拆解八大主旨情節, 看懂你不斷重演的人生劇本與行為模式/ 班.安柏瑞吉(Ben Ambridge)著; 威治譯.- 新北市: 堡壘文化, 2025[民114]	00393929	176.8 A495 2025
113	如何測量自由意志: 班傑明.利貝特的心智時間與人類意識/ 班傑明.利貝特/李貝(Benjamin Libet)著; 黃榮村譯注.- 新北市: 聯經, 2025[民114]	00394670	176.9 L695 2025
114	厚黑學/ 李宗吾作.- 新北市: 好人, 2024[民113]	00391510	177 8424 2024
115	世界一流菁英絕對達成的高效溝通術: apple.聯想等世界五百大企業都在用的50個說話公式 / 姜朝川著.- 臺北市: 樂金文化出版, 2019[民108]	00382148	177.1 8347 2019
116	溝通表達勝經: 溝通x表達x談判x銷售x服務x領導x團隊x正念談判溝通超業培訓師的關鍵31力/ 鄭立德著.- 臺北市: 布克文化出版, 2023[民112]	00389407	177.1 8435 2023
117	內在黑洞: 薩提爾帶你走過人生的困頓, 與自我和解/ 李崇義, 朱芳儀著.- 臺北市: 遠流, 2023[民112]	00389522	177.1 8442 2023
118	60/40溝通法則: 全方位口才高手的聽說與對話技巧/ 王時成著.- 臺北市: 時報文化, 2023[民112]	00389252	177.1 8443 2023
119	拒絕不敢說、擔心說錯話?: 小心機「換句話說」事典/ 齊藤勇監修; 洪薇譯.- 新北市: 楓葉社文化, 2024[民113]	00392629	177.1 8446 2024
120	說得好又說得巧: 從閒聊到簡報的說話黃金法則/ 桐生稔著; 劉淳譯.- 新北市: 世潮, 2025[民114]	00388828	177.1 8465 2025
121	別自以為很有道理, 其實他人都在笑你: 假裝糊塗.正話反說.自我解嘲, 巧妙化解尷尬氣氛, 讓你完美控制全場 / 許奕廷, 布德編著.- 臺北市: 崧燁文化, 2022[民111]	00385855	177.1 8469 2022
122	溝通升級a-z: 掌握教練式對話26招 打造雙贏人際互動魅力/ 文惠宣著; 陳雅莉譯.- 新北市: 中國生產力中心出版, 2023[民112]	00389351	177.1 8633 2023
123	順勢溝通: 一句話說到心坎裡!不消耗情緒, 掌握優勢的39個對話練習 / 張忘形著.- 臺北市: 遠流, 2022[民111]	00384937	177.1 8726 2022
124	因為實話太傷人, 所以需要語言包裝學: 攀親式開場x敬慕式談話x邀請式收尾, 空氣安靜也要處變不驚, 莫讓冷場寒了眾人的心!= multilingual packaging/ 俞姿婷, 荀偉平著.- 臺北市: 財經錢線文化, 2023[民112]	00389467	177.1 8737 2023
125	深度溝通力:最紛擾的時代, 練就最會說話的自己 = deep communication / 劉仕祥著.- 臺北市: 時報文化, 2019[民108]	00384828	177.1 8764 2019
126	面對職場討厭鬼的精準回話術: 不委屈、不引戰, 不留話柄又解氣的最佳臨場反應/ 後藤千繪著; 蔡麗蓉譯.- 新北市: 幸福文化, 2024[民113]	00389879	177.1 8947 2024

序號	書目	條碼號	索書號
127	溝通的黃金法則: 有效領導 × 順利提案 × 成功推銷/ 約翰.麥斯威爾(john c. maxwell)著; 李文怡譯.- 臺北市: 遠見天下文化, 2024[民113]	00392610	177.1 M465 2024
128	成為喜歡的自己= Be the self you love/ 高一心作.- 新北市: 畢方文化, 2025[民114]	00393566	177.2 8322 2025
129	給40歲的嶄新開始/ 松浦彌太郎作; 阿夜譯.- 臺北市: 麥田, 2024[民113]	00392398	177.2 8323 2024
130	松浦彌太郎: 50歲後我想這樣過/ 松浦彌太郎著; 朱立亞譯.- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394784	177.2 8323 2025
131	你一定要勇敢, 直到抵達自己/ 唐安妮著.- 臺北市: 時報文化, 2024[民113]	00394485	177.2 8337 2024
132	你不必成為任何人: 給即將或正值30世代的你, 無條件接納自我的阿德勒心理學/ 朴藝真著; 劉宛昀譯.- 臺北市: 悅知文化, 2025[民114]	00391266	177.2 8343 2025
133	用力奔跑的媽媽: 跑過愛與傷痛, 找回自己的光/ 兩路著.- 新北市: 木馬文化, 2025[民114]	00393819	177.2 835 2025
134	我在巴黎當花藝師: 人生中途拐了彎, 到法國從零開始的逐夢計畫/ 曾鈺雯著.- 臺北市: 遠流, 2024[民113]	00394285	177.2 8357 2024
135	做鐵工的人: 即使人生艱難如鐵, 也能彎出柔美線條/ 曾文昌著.- 臺北市: 柿子文化, 2024[民113]	00393353	177.2 8365 2024
136	大人的學習法: 踏出舒適圈 以7個習慣與知識逆轉人生/ 宮崎伸治著; 趙鴻龍譯.- 新北市: 楓書坊文化, 2023[民112]	00389534	177.2 8367 2023
137	把損失化為獲得: 讓自己不再吃虧的18個改變 活出隨心所欲的人生/ 三浦將著; 陳筱茜譯.- 臺北市: 高寶國際, 2023[民112]	00389325	177.2 8424 2023
138	你這麼努力, 為什麼還是覺得自己不夠好?/ 蔡宜芳著.- 臺北市: 寶瓶文化, 2024[民113]	00393697	177.2 8437 2024
139	我不是挨打就會趴下的人: 跌倒後拍拍灰塵.挺起背脊, 往前走得更堅定 / 沈雅琪著.- 臺北市: 遠流, 2020[民109]	00381964	177.2 8443 2020
140	你需要的是剛強, 而不是逞強: 比「撐下去」更重要的61件事/ 施以諾著.- 臺北市: 主流, 2025[民114]	00394117	177.2 8443 2025
141	無力感世代: 暫停一下又何妨!我只想好好活著/ 王雅涵著.- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394355	177.2 8444 2025
142	爆發式成長: 突破舊我、逆轉停滯困境的14堂底層思維課!= growing/ 李栩然著.- 新北市: 幸福文化出版: 2023[民112]	00389508	177.2 8445 2023
143	期間限定的後青春假期/ 春小姐Haru作.- 新北市: 晴好出版, 2025[民114]	00393833	177.2 8446 2025
144	讓自己活得更輕鬆的50個心理習慣: 寫給想太多的你, 打破思維慣性, 不再對每件事繃緊神經/ 藤本梨惠子著; 王薇婷譯.- 臺北市: 日月文化, 2025[民114]	00394304	177.2 8449 2025
145	女人不能太單純: 被黑、被渣、被排擠?女人單純惹人愛, 太單純就有大困擾, 不勾心鬥角也能幸福一生的醒腦書。/ 胡南著.- 臺北市: 任性, 2024[民113]	00394021	177.2 845 2024
146	10種洞察: 洞察, 認清世界的真實面目, 當個聰明人。直觀真相, 裝糊塗也別真糊塗。/ 王可越著.- 臺北市: 大是文化,	00394011	177.2 8453 2024
147	執行力的20個槓桿: 從下定決心、採取行動到堅持下去, 全面提升執行力, 實現理想人生/ 李圭圭著; 馮燕珠譯.- 臺北市: 遠流, 2024[民113]	00394356	177.2 8454 2024
148	治癒之書: 人生不會完蛋, 自癒後的人會長出新的自己!/ 萬特特作.- 新北市: 幸福文化, 2025[民114]	00393825	177.2 8455 2025

序號	書目	條碼號	索書號
149	減法: 少即是多, 慢即是快。關於時間、精力、效能與人生管理的核心科學。5%精英都在做的減法工作術/ 王世民著.- 臺北市: 商周, 2025[民114]	00394297	177.2 8455 2025
150	職場修練心法: 越轉職, 越厲害/ 王莉茗作.- 臺北市: 水靈文創, 2024[民113]	00393598	177.2 8465 2024
151	討好自己就夠了: 不是逃避, 而是重新定義。日本超人氣身心科暖男醫生的48則鬆弛感生活處方/ 藤野智哉著; 卓惠娟譯.- 新北市: 幸福文化, 2024[民113]	00393845	177.2 8466 2024
152	有人陪很好, 一個人也如飴: 一百則幸福孤獨的美好提案/ 有川真由美著; 陳令嫻譯.- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394287	177.2 8473 2025
153	別為難自己: 折磨自己的, 也許往往就是那個「不坦率的自己」/ 有川真由美著; 高彩雯譯.- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394673	177.2 8473 2025
154	女人 妳值得100分的幸福 = Womam happy 100/ 小紀老師(紀惠芳)作.- 臺北市: 暖暖書屋文化, 2025[民114]	00393684	177.2 8475 2025
155	卡住你的不是懶惰 是情緒: 跟著韓國最強心理研究團隊找到自己的拖延分類圖, 和你的恐懼與焦慮和解, 每一件事都能順利完成!/ 李東龜等著; 幕生譯.- 新北市: 聯經, 2025[民114]	00393522	177.2 8476 2025
156	多維人生: 從單一身分證擴充到多元身分陣 = Multidimensional life/ 李欣頻著.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394834	177.2 8494 2025
157	AI新天賦: 科技時代天命藍圖導航系統 = Discover our new gift with AI/ 李欣頻著.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394842	177.2 8494 2025
158	改變態度, 才能改變自己的前途: 態度是改變人生高度的關鍵因素 = your life will be more exciting/ 黎亦薰編著.- 新北市: 普天出版, 2023[民112]	00389435	177.2 8524 2023
159	不過就是一隻狗在吠: 被人「說壞話」也不在意的思考方式/ 堀素子著; 高詹燦譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394839	177.2 8534 2025
160	重啟人生的17個練習/ 羅志仲著.- 臺北市: 究竟, 2023[民112]	00389520	177.2 8537 2023
161	你該管理的是能量, 而不是時間: 徹底告別身心疲憊! 用「能量管理」強化決策力, 讓高效成為日常、心流穩定運轉/ 韓善英著; 陳麟譯.- 新北市: 方舟文化, 2025[民114]	00393822	177.2 8538 2025
162	心境決定你的處境全集: 改變心境, 就能改變你的處境 = situation depend on your state of mind/ 黛恩編著.- 新北市: 普天出版家族, 2024[民113]	00392012	177.2 854 2024
163	二八定律: 80/20法則 = pareto principle/ 於珊主編.- 新北市: 布拉格文創, 2025[民114]	00392584	177.2 854 2025
164	放下不確定的未來, 做出此刻最好的決定: 未來無法預知, 所以更要相信現在的自己。聽從真實的內心、捨棄無用的努力, 就能朝幸福的路上持續前進!/ 堀?進之介, 吉岡直樹著; 楊詠婷譯.- 新北市: 仲間, 2024[民113]	00393809	177.2 8549 2024
165	你需要的不是堅強, 而是不再假裝沒事 = If only I had listened to myself then/ 羅鍾浩著; 蔡佩君譯.- 新北市: 大牌, 2025[民114]	00393782	177.2 8563 2025
166	人生只有兩件事, 關你屁事和關我屁事: 別把他人想法, 當成你的人生待辦清單/ 老楊的貓頭鷹著.- 臺北市: 高寶國際, 2025[民114]	00394461	177.2 8565 2025

序號	書目	條碼號	索書號
167	還在工作的樂趣-我102歲: 凡事不比較、守口如瓶、製造小確幸, 讓自己永遠被需要!我做了61年業務, 在困境中也能發現幸福。/ 堀野智子著; 蔡惠佳譯.- 臺北市: 大是文化, 2025[民114]	00394033	177.2 8566 2025
168	尋找你的牛: 從心出發, 發現幸福的10張人生圖/ ?野俊明, 松重豐著; 曾柏穎譯.- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00394833	177.2 8569 2024
169	我的心, 獨自升級: 85個人生打怪不扣血的心理練習, 讓你不再被負面情緒耗盡HP, 迎來真正的身心靈覺醒= Mental quest/ 鈴木裕介著; 謝敏怡譯.- 新北市: 大牌, 2025[民114]	00393769	177.2 8573 2025
170	當自己的孩子, 重新養自己一遍/ 周Rich作.- 臺北市: 時報文化, 2025[民114]	00394438	177.2 86 2025
171	終止內耗: 養出專屬你的心靈持久力= Mental endurance/ 尹洪均著; 何汲譯.- 臺北市: 大田, 2025[民114]	00394260	177.2 8624 2025
172	成為你想要的自己!: 打破安逸的20歲光陰, 贏在社會起跑點/ 永松茂久作; 曾玟閱翻譯.- 新北市: 楓書坊文化, 2025[民114]	00392404	177.2 8634 2025
173	改變人生的三行筆記法/ 山下純子著; 黃筱涵譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394843	177.2 8637 2025
174	逆行人生: 從命中注定的輸家到財富自由的贏家!七個步驟獲得不平凡的人生/ 自青著; 黃莞婷譯.- 臺北市: 八方發行; 2023[民112]	00389282	177.2 864 2023
175	稻盛和夫 成功與失敗: 如何過好一生的品格/ 稻盛和夫著; 彭南儀譯.- 臺北市: 天下雜誌, 2024[民113]	00391888	177.2 8646 2024
176	五十歲後的優雅: 縮得越深, 便能跳得越高, 優雅而堅韌地穿越人生。來自一名中年的芭蕾初學者。/ 申藝莉著; 葛瑞絲譯.- 新北市: 方舟文化, 2025[民114]	00393779	177.2 8646 2025
177	人生公式: 人生跟數學一樣, 有公式, 用了公式就好解題, 獲得幸福、愛與婚姻的解答。/ 梁順子著; 朴鎔引繪; 陳宜慧譯.- 臺北市: 大是文化, 2024[民113]	00394031	177.2 8654 2024
178	綻放真我: 突破痛苦, 找回內心的自由/ 楊元寧著; 朱靜女譯.- 臺北市: 天下雜誌, 2025[民114]	00393212	177.2 8654 2025
179	厚積學 打破想像的桎梏: 盪鞦韆五原理x摺紙實驗佐證 你只要每天進步1%, 總有一天會變得無比強大/ 康昱生著.- 臺北市: 財經錢線文化, 2023[民112]	00389221	177.2 8656 2023
180	把痛苦寫成一朵花: 書寫自癒力/ 周麗瑗著.- 新北市: 好人, 2024[民113]	00393796	177.2 8657 2024
181	這一次, 讓我緊緊抱住你/ 簡單心理著.- 臺北市: 時報文化, 2025[民114]	00394500	177.2 8662 2025
182	自在感的練習: 你可以不要活成別人期待的樣子/ 岸見一郎作; 陳心慧譯.- 臺北市: 遠見天下文化, 2025[民114]	00394576	177.2 8662 2025
183	給你的一句狠話: 不管現在的你遇到什麼煩惱, 都能找到一句直擊內心深處, 穿透迷茫的強心劑。/ 金鐘沅著; 張鈺琦譯.- 臺北市: 大是文化, 2025[民114]	00393680	177.2 8664 2025
184	漫畫版時間管理大全: 成功找回自己的時間 擺脫拖延症/ 中島美鈴作; 蔡麗蓉翻譯.- 新北市: 楓葉社文化, 2025[民114]	00394663	177.2 8676 2025
185	看漫畫學致富: 讓錢越滾越多的35個每日習慣/ 森瀨繁智著; 林萌譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00393934	177.2 8725 2025
186	每次呼吸都在變有錢: 30個富養自己的日常實踐/ 森 繁智著; 林于婷譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00393935	177.2 8725 2025
187	薩提爾的自我覺察練習: 學會了, 就能突破內在盲點, 達成人生目標/ 陳茂雄著.- 臺北市: 天下雜誌, 2025[民114]	00393221	177.2 8744 2025

序號	書目	條碼號	索書號
188	總是不好意思的你 將失去機會/ 張洋文著.- [臺北市]: 大大創意, 2025[民114]	00394327	177.2 8746 2025
189	人到中年西遊記: 悟空的壓力、八戒的身材、沙僧的髮型、唐僧的使命、距離西天越來越近、九九八十一難/ 皮革馬利翁著.- 新北市: 經史子集, 2025[民114]	00393675	177.2 8753 2025
190	一本書終結對方的拖延症: 不委屈、不生氣, 善用腦科學與溝通法則, 激勵別人立刻行動的34個有效技巧/ 大平信孝作; 林于樟譯.- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394651	177.2 8756 2025
191	28歲決定你的人生: 為了享受之後的日子所該做的24件事/ 長倉顯太著; 郭子菱譯.- 臺北市: 遠流, 2024[民113]	00394300	177.2 8764 2024
192	自律引力!讓成功主動靠近: 時間規劃 × 目標計畫 × 財富認知 × 事業成就 × 情感世界, 生活可能會失控, 但你的態度決定了結果!/ 樊曉鵬著.- 臺北市: 財經錢線文化, 2025[民114]	00391867	177.2 8765 2025
193	用夢想設計你的人生: 600天生命蛻變奇蹟!vito大叔的365人生設計課/ vito大叔(蔣宗信)著.- 新北市: 方舟文化, 遠足文化, 2023[民112]	00389328	177.2 878 2023
194	習慣紅利: 從工作管理到人生管理, 從微小改變到人生蛻變/ 艾爾文著.- 臺北市: 三采文化, 2022[民111]	00385900	177.2 8836 2022
195	大人的青春, 就該好好揮霍/ 吳若權作.- 臺北市: 悅知文化, 精誠資訊, 2023[民112]	00389525	177.2 8854 2023
196	看得越遠, 走得越直: 沒空在角落哭泣, 找好人生座標, 我獨自升級!/ 艾力著.- 新北市: 野人文化, 2025[民114]	00393764	177.2 886 2025
197	立下界限: 卸除生命中不必要的內疚感, 找回平靜, 成為溫柔且堅定的自己/ 蘇絢慧著.- 臺北市: 天下雜誌出版, 2021[民110]	00385941	177.2 8863 2021
198	最好在二十幾歲就知道的事: 關於未完成的夢想、不體面的人生, 以及是否永恆的185個知見/ f作; 王華懋譯.- 臺北市: 悅知文化, 2022[民111]	00391119	177.2 8864 2022
199	我已經很好, 不需要最好: 不完美也沒關係, 重新認識內在價值的自我對話練習, 活出坦然、堅定的自己/ 叢非從著.- 臺北市: 高寶國際, 2025[民114]	00393489	177.2 8869 2025
200	你這麼好, 為什麼沒自信?: 承接內在脆弱, 三階段重建穩固的自我, 擺脫他人眼光, 活出自己喜歡的樣子/ 吳姵瑩著.- 臺北市: 天下雜誌, 2024[民113]	00391883	177.2 8872 2024
201	慢慢活成自己喜歡的樣子: 走過十大自我洞察階段, 活出豐盛的人生/ 艾迪蘇著.- 臺北市: 方智, 2025[民114]	00393427	177.2 8888 2025
202	行動的力量: 揭開你內在無窮強大的潛能, 讓恐懼成為成長的助推器/ 裴玲, 藍迪著.- 臺北市: 財經錢線文化, 2023[民112]	00389295	177.2 893 2023
203	靠譜: 人生突圍的132條自我提升指南/ 侯小強著.- 新北市: 金尉, 2023[民112]	00389350	177.2 8943 2023
204	人生升級的晨間習慣: 50個「創造成果」的早晨管理技巧/ 後藤勇人著; 林佑純譯.- 新北市: 幸福文化, 2024[民113]	00393787	177.2 8946 2024
205	人生升級的夜間習慣: 45個「吸引機會」的晚間管理技巧/ 後藤勇人著; 林佑純譯.- 新北市: 幸福文化, 2024[民113]	00393829	177.2 8946 2024
206	那些學校忘了教你的事: 艾倫.狄波頓21堂人生哲學課, 陪你梳理生活.情緒.感情.工作, 找回內心自由和安全感/ 人生學校(the school of life)著.- 新北市: 方舟文化出版, 2022[民111]	00387360	177.2 8966 2022
207	生活不完美, 希望卻如花盛放: 在混亂與疲憊中, 尋得內在的安穩力量/ 唐娜.阿什沃特(Donna Ashworth)著; 呂玉嬋譯.- 臺北市: 日月文化, 2025[民114]	00394321	177.2 A831 2025

序號	書目	條碼號	索書號
208	有錢人不一樣的財富印記: 揭開生命從誕生以來即存在的財富烙印/ 金.卡洛斯(Jim Carlos)著; 張清譯.- 臺北市: 商周, 2025[民114]	00394621	177.2 C284 2025
209	超譯卡內基. 克服憂慮、開拓人生的178則箴言/ 戴爾.卡內基原著; 弓場隆編譯; 江永奕中譯.- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394299	177.2 C289 2025
210	人生不踩雷的藝術: 52個如何避免毀掉人生的技巧/ 魯爾夫.杜伯里(Rolf Dobelli)作; 鐘寶珍譯.- 臺北市: 商周, 2025[民114]	00394368	177.2 D633 2025
211	上班前的關鍵1小時: 拯救300萬人生活, 打造美好人生的晨間魔法!/ 哈爾.埃爾羅德(Hal Elrod)著; 林靜華譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394825	177.2 E48 2025
212	系統之鬼: 頂尖駭客CEO戰勝系統的6大原則, 帶你突破常規, 收穫人生選擇自由/ 加勒特.吉(Garrett Gee)著; 姚怡平譯.- 臺北市: 三采文化, 2025[民114]	00394109	177.2 G297 2025
213	帶來幸福的小象: 活出豐盛自在, 發現真正快樂和滿足的奧秘/ 安雅娜.吉爾(Anjana Gill)著; 杜子倩譯.- 臺北市: 日月文化, 2025[民114]	00394358	177.2 G475 2025
214	我, 刀槍不入: 從街頭魯蛇到海豹突擊隊, 掌控心智、力抗萬難的奇蹟/ 大衛.哥金斯(david goggins)著; 甘鎮隴譯.- 臺北市: 方智, 2023[民112]	00389514	177.2 G613 2023
215	我, 沒有極限: 解除心智枷鎖, 戰勝內在自我/ 大衛.哥金斯(David Goggins)著; 甘鎮隴譯.- 臺北市: 方智, 2025[民114]	00394466	177.2 G613 2025
216	沒有目標的那一年, 我實現了理想生活: 內心渴望比計畫更強大! 「超前感受」夢想實現的喜悅, 你的行動將完全不一樣 / 伊莉莎白.古爾德(elizabeth gould)作.- 新北市: 大樹林出版, 2022[民111]	00384976	177.2 G696 2022
217	隱性潛能: 華頓商學院最具影響力教授, 突破天賦極限的實證科學/ 亞當.格蘭特(adam grant)著; 洪慧芳譯.- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00391715	177.2 G761 2024
218	慣性成功的心智鍛鍊: 翻轉平庸匱乏的十七支密鑰, 打造強大的心理韌性, 預約財富自由的增值人生/ 唐.m.格林(don m. green)作; 朱家鴻譯.- [臺北市]: 方言文化, 2023[民112]	00389391	177.2 G795 2023
219	覺察你的內在海洋: 來自冰島的人生哲學, 帶領你提升直覺, 療癒並重啟自己/ 溫德.根斯坦朵提(Hrund Gunnsteinsd ttir)著; 蔡孟璇譯.- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394719	177.2 G976 2025
220	世界上最神奇的24堂課: 全世界唯一一本, 因為揭露「致富秘訣」而被查禁的書/ 查爾斯.哈奈爾(charles haanel)著; 靜濤譯.- 臺北市: 海鷹文化, 2023[民112]	00389657	177.2 H111 2023
221	世界上最神奇的24堂課: 啟發比爾.蓋茲創業原力, 矽谷祕傳70年禁書, 潛能激發必讀經典, 「祕密」書中引用多達16次/ 查爾斯.哈尼爾(charles f. haanel)作; 王莉莉, 許耀仁譯.- 臺北市: 布克文化, 2024[民113]	00388928	177.2 H111 2024
222	你只是還沒開始: 從未來的自己汲取力量, 頂尖弓獵運動員突破限制、掌控人生, 打造內在動力的不懈旅程/ 卡麥隆.漢斯(Cameron Hanes)作; 李皓歆譯.- 新北市: 方舟文化, 2024[民113]	00393385	177.2 H237 2024
223	1天10分鐘豐盛練習: 50個具體行動, 打開吸引好事的顯化力/ 吉爾.哈森(Gill Hasson)著; 閻蕙群譯.- 臺北市: 采實文化, 2025[民114]	00393509	177.2 H355 2025

序號	書目	條碼號	索書號
224	思考致富聖經 / 拿破崙.希爾(Napoleon Hill)著.- 新北市: 世潮, 2023[民112]	00387345	177.2 H647 2023
225	最難對抗的就是你自己: 如何控制自我、保持謙遜的26個心態管理法則/ 萊恩.霍利得(Ryan Holiday)著; 羅雅涵譯.- 臺北市: 商周, 城邦文化, 2024[民113]	00394071	177.2 H732 2024
226	內在力量的指引: 榮格心理學自我探索的21個智慧/ 詹姆斯.霍利斯(James Hollis)著; 廖建容譯.- 臺北市: 天下雜誌, 2025[民114]	00393316	177.2 H742 2025
227	拿起筆開始寫, 你的人生就會改變/ 亞當.傑克遜(Adam J. Jackson)作; 張馨方譯.- 臺北市: 商周, 2025[民114]	00394688	177.2 J12 2025
228	成長心態: 面對逆境的突破挑戰與自我實現/ 史考特.巴瑞.考夫曼(scott barry kaufman), 喬迪恩.費恩戈爾德(jordyn feingold)著; 蔡耀騰譯.- 臺北市: 馬可孛羅文化, 2023[民112]	00389386	177.2 K21 2023
229	真正的你, 和你想的不一樣: 揭開「我」獨一無二的專屬人生, 觸發生命改變的108個神奇問答 / 珍妮.李(Jennie Lee)著.- 臺北市: 三采文化, 2021[民110]	00385251	177.2 L477 2021
230	不再內耗的自我對話: 讓90%的焦慮、糾結、不安全感都消失的自我對話練習/ 約瑟夫.盧恰尼(Joseph J. Luciani)著; 陳文和譯.- 臺北市: 商業周刊, 2024[民113]	00394639	177.2 L937 2024
231	真堅強: 運用內在力量培養韌性, 打造屬於自己版本的成功 / 史蒂夫.麥格尼斯(steve magness)著.- 臺北市: 商業周刊出版發行, 2023[民112]	00387216	177.2 M196 2023
232	把內心的遺憾收拾乾淨: 了結心中的每個「放不下」, 讓心回歸清爽/ 蓋瑞.麥克萊恩(Gary McClain)著; 姬健梅譯.- 臺北市: 皇冠文化, 2025[民114]	00394672	177.2 M478 2025
233	冒險力: google、facebook都在用, 駕馭不穩定未來最需要的實力/ 安琪.摩根(angie morgan), 寇特妮.林奇(courtney lynch)著; 陳思華譯.- 臺北市: 高寶國際, 2023[民112]	00389381	177.2 M847 2023
234	人生折返點, 喜歡自己多一點/ namytone作; 陳尹暉譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394418	177.2 N174 2025
235	今天雖然也沒踏出家門, 但這是美好的一天: 我的半徑5公尺舒適圈, 放過自己好好生活/ Naonyan著; 王薇婷譯.- 臺北市: 日月文化, 2025[民114]	00394348	177.2 N194 2025
236	有你的地方就是家: 大熊貓與小小龍的相伴旅程3/ 詹姆斯.諾柏瑞(James Norbury)著; 鄭煥昇譯.- 臺北市: 時報文化, 2025[民114]	00394535	177.2 N825 2025
237	如何停止不开心/ 安德莉亞.歐文(Andrea Owen)著; 曹聰譯.- 臺北市: 寶瓶文化, 2025[民114]	00393423	177.2 O97 2025
238	從今以後, 我只為自己呼吸: 38種活出自己的療癒練習/ Poche著; 連雪雅譯.- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00393404	177.2 P739 2024
239	最好的溫柔, 是徹底放自己自由: 拋棄自我懷疑, 從現在開始愛自己的35種自療方式/ Poche著; 林佩玟譯.- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00393491	177.2 P739 2024
240	你很好, 只是你不知道: 擺脫人生內耗的「不在意」情緒練習/ Poche著; 連雪雅譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394852	177.2 P739 2025
241	隱形天賦: 成功人士的十種祕密思維/ 寶琳娜.瑪麗諾娃.龐普莉亞諾(polina marinova pompliano)著; 黃瑜安譯.- 臺北市: 遠見天下文化, 2023[民112]	00389380	177.2 P789 2023

序號	書目	條碼號	索書號
242	6%俱樂部: 贏過94%人的高效能實證法則/ 蜜雪兒.羅森 (Michelle Rozen)著 ; 陸澤昕譯 .- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394827	177.2 R893 2025
243	鎮靜力: 肢體語言訓練師親授, 透過行為自我暗示, 培養「冷靜」與「自信」兩大成功特質, 走到哪都能自帶光芒 / 派翠西亞.史塔克(patricia stark)著 .- 臺北市: 商周出版, 2023[民112]	00387085	177.2 S795 2023
244	一流的人如何擁有動態穩定力: 培養變通思維, 調整期待, 修復不確定性帶來的震盪, 隨變動而更高效強大/ 布萊德.史托伯格 (Brad Stulberg)著 ; 廖建容譯 .- 臺北市: 天下雜誌, 2024[民113]	00393207	177.2 S934 2024
245	釋放全腦潛能的吸引力練習: 麻省理工史隆管理學院課程, 用腦科學原理訓練神經彈性, 引導最大潛能, 財富、成就、關係全面升級/ 塔拉.史瓦特(Tara Swart)著 ; 郭騰傑譯 .- 臺北市: 天下雜誌, 2025[民114]	00393446	177.2 S973 2025
246	心富: 哈佛商學院金融專家, 打破「成就至上」的致富心法/ 瑪妮莎.塔克爾(Manisha Thakor)著 ; 洪世民譯 .- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00394824	177.2 T364 2024
247	一份值得熱愛的工作.....在哪裡?: 「人生學校」的職涯新提案, 錢和快樂一起賺! / 人生學校(The School of Life)著 ; 謝慈譯 .- 新北市: 方舟文化, 2025[民114]	00393785	177.2 T374 2025
248	及時覺醒: 把心打開, 正是覺醒的時候 史努比Snoopy獻給人生的最溫柔指引/ 亞伯拉罕.托爾斯基(Abraham J. Twerski), 查爾斯.舒茲(Charles M. Schulz)著 ; 澤元譯 .- 新北市: 大牌, 2025[民114]	00393906	177.2 T971 2025
249	金牌選手的心智訓練/ 查理.恩文(Charlie Unwin)著 ; 艾儒譯 .- 新北市: 好優文化, 2025[民114]	00393588	177.2 U62 2025
250	創勝心態: 喚醒內在動能, 激發無限潛能的勝念思考/ 丹尼斯.魏特利(Denis Waitley)作 ; 洪世民譯 .- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00394828	177.2 W145 2024
251	致富科學: 啟動豐盛願景、轉化創造思維 讓千萬人成功脫貧的百年經典/ 華勒斯.華特斯(wallace d. wattles)著 ; 蔡仲南譯 .- 新北市: 好人出版, 2022[民111]	00389061	177.2 W347 2022
252	致富的科學: 打造顯化財富的精準思維, 億萬富翁床頭必備的成功寶典/ 華勒斯.華特斯(Wallace D. Wattles)著 ; 吳妍儀譯 .- 臺北市: 地平線文化, 漫遊者文化, 2024[民113]	00394064	177.2 W347 2024
253	財富顯化寶典: 千萬暢銷書<<祕密>>的原點, 長銷百年的「吸引力法則」聖經/ 華勒斯.華特斯(Wallace D. Wattles)著 ; 周玉文譯 .- 臺北市: 青丘文化, 2025[民114]	00393516	177.2 W347 2025
254	只死一次的人生: 一生不過4000週, 與其倒數, 不如行動, 正向心理學教你如何立刻改變、不留遺憾/ 喬迪.威爾曼(Jodi Wellman)著 ; 蕭寶森譯 .- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394521	177.2 W452 2025
255	轉念之年: 讓人生豁然開朗的365篇生命解答/ 布莉安娜.魏斯特(brianna wiest)著 ; 李祐寧譯 .- 新北市: 大牌, 2025[民114]	00388807	177.2 W651 2025
256	改變你想法的101篇文章/ 布莉安娜.魏斯特(Brianna Wiest)著 ; 朱浩一譯 .- 臺北市: 大田, 2025[民114]	00393173	177.2 W652 2025
257	問題不是從你開始的: 以核心語言方法探索並療癒家族創傷對於身心健康的影響/ 馬克.渥林(Mark Wolynn)著 ; 陳璽尹譯 .- 臺北市: 商周, 城邦文化, 2024[民113]	00394777	177.2 W869 2024

序號	書目	條碼號	索書號
258	假面社交: 不與世界為敵的生存之道 = relationship expert/ 李軒洋著.- 臺北市: 時報文化, 2023[民112]	00389255	177.3 8454 2023
259	辦事兵法: 受益一生的博弈思維- 謀事 謀人 謀局/ 萬順平著.- 臺北市: 春天出版國際文化, 2025[民114]	00393848	177.3 8455 2025
260	別為了做好人 淪為好欺負的人: 掌握主導權, 活成人生主角/ 李南勳著; Loui譯.- 臺北市: 春天出版國際文化, 2025[民114]	00394242	177.3 8458 2025
261	有些關係, 再善良也不必留: 擺爛同事、有毒情人、自私朋友....., 不必迎合他人的26個練習/ 南仁淑著; 陳品芳譯.- 新北市: 聯經, 2025[民114]	00393186	177.3 8566 2025
262	邊界感: 人和人之間最舒服的距離 = A sense of boundaries/ 肖衛著.- 臺北市: 時報文化, 2025[民114]	00394590	177.3 857 2025
263	玩的就是心計/ 路天章作.- 臺北市: 春天出版國際文化, 2025[民114]	00393850	177.3 8574 2025
264	反PUA生存指南: 每一次說「不」, 都是勇敢的練習/ 任康磊著.- 臺北市: 遠流, 2025[民114]	00394718	177.3 8664 2025
265	體貼是練出來的: 如何比別人更周到, 搶先看見大家的需要?/ 川原禮子著; 陳靖涵譯.- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00394846	177.3 8733 2024
266	靠太近會受傷, 離太遠會寂寞的刺蝟: 24個治癒人我關係的「界線人際學」/ 吳秀香著; 楊琬茹譯.- 臺北市: 平安文化, 2024[民113]	00393399	177.3 8866 2024
267	你的善良不該被壓榨: 掏心掏肺, 只會換來他們的狼心狗肺 高敏人必備人際清理術/ 沙希達.阿拉比(Shahida Arabi)著; 辛亞蓓譯.- 臺北市: 遠流, 2024[民113]	00394301	177.3 A658 2024
268	給予: 華頓商學院最具影響力教授, 創造人際紅利的處世策略/ 亞當.格蘭特(Adam Grant)著; 汪芃譯.- 臺北市: 平安文化, 2025[民114]	00394859	177.3 G761 2025
269	別擔心, 世界總會擁抱你/ 露絲.魏斯特海默(Ruth K. Westheimer), 艾莉森.吉爾伯特(Allison Gilbert), 皮耶.勒胡(Pierre Lehu)作; 林岑恩譯.- 臺北市: 悅知文化, 精誠資訊, 2025[民114]	00394179	177.3 W529 2025
270	天職地圖: 日本「強項大師」獨家設計, 直達成功的生涯探索遊戲!/ 土谷愛著; 林佩玟譯.- 臺北市: 平安文化, 2023[民112]	00389695	177.7 8469 2023
271	心理韌性: 重建挫折復原力的132個強效練習大全 / 琳達.格拉翰(linda graham)著.- 臺北市: 日出出版, 2019[民108]	00380794	178.2 G739 2019
272	70% 繭居族都能自立: 從在家啃老到獨立生活, 日本專業輔導機構靠三步驟, 幫助超過一千七百位繭居族回到正軌。/ 二神能基, 久世芽亞里著; 黃筱涵譯.- 臺北市: 大是文化, 2024[民113]	00394138	178.3 8447 2024
273	療癒日記 心理諮商背後的真實故事: 從破碎到復原, 透過個案分享來場短期治療, 以自我療癒改寫人生悲劇/ 董燕著.- 臺北市: 崧燁文化, 2024[民113]	00393663	178.4 853 2024
274	誰在掌控你的人生?在諮商故事中看見自我: 情緒包袱、親情枷鎖、感情創傷、子代責任.....一生中所有可能會遇到的心理難關, 聽聽諮商師怎麼說!= Life consultation room/ 韋志中著.- 臺北市: 崧燁文化, 2024[民113]	00393659	178.4 8536 2024
275	我、腦子和粉紅色的諮商師/ 毛毛毛著.- 臺北市: 高寶國際, 2024[民113]	00393508	178.4 8777 2024

序號	書目	條碼號	索書號
276	也許你該找人聊聊. 心理師教你大膽修訂自己的人生故事!/ 蘿蕊.葛利布(Lori Gottlieb)著; 朱怡康譯.- 新北市: 行路, 2025[民114]	00393755	178.4 G686 2025
277	這本書比治療還便宜!讓自己活得更好的心理照顧指南: 跟著心理師提升情緒韌性, 設立界線x停止內耗, 生活過得更輕鬆/ 莉茲.凱莉(Liz Kelly)著; 呂玉嬋譯.- 臺北市: 日月文化, 2025[民114]	00394573	178.4 K29 2025
278	人性手術台: 面對創傷、移情、愛、督導與解析的分析性心理治療臨床真實紀錄/ 陸汝斌著.- 臺北市: 時報文化, 2025[民114]	00394529	178.8 8432 2025
279	不要再怪自己想太多: 精神科醫師寫給總是不安的你/ 金惠男著; 有隻兔子繪圖; 何汲譯.- 臺北市: 大田, 2025[民114]	00393469	178.8 8637 2025
280	微創傷: 你以為沒什麼事, 其實很有事/ 梅格.亞若(meg arroll)著; 呂奕欣譯.- 臺北市: 知田, 2024[民113]	00388353	178.8 A778 2024
281	彈性心態: 終結創傷, 打破心理韌性悖論的全新復原力科學/ 喬治.波南諾(george a. bonanno)著; 邱思華譯.- 臺北市: 今周刊出版, 2023[民112]	00389140	178.8 B697 2023
282	醫生, 也是人: 資深心理師揭露白袍底下的情感掙扎與脆弱人性/ 卡洛琳.艾爾頓(Caroline Elton)著; 林麗雪譯.- 新北市: 木馬文化, 2025[民114]	00393888	178.8 E51 2025
283	你在生我的氣嗎?: 真正的內在修復, 從不再聚焦他人的反應開始/ 梅格.約瑟夫森(Meg Josephson)著; 盧相如譯.- 臺北市: 究竟, 2025[民114]	00394582	178.8 J83 2025
284	你現在的辛苦, 來自還沒告別陰影的自己: 讓曾經束縛你的內在傷痛, 不再綁住你的未來/ 羅伯特.奧古斯都.馬斯特斯(Robert Augustus Masters)著; 謝明珊譯.- 臺北市: 商周, 2024[民113]	00394729	178.8 M423 2024
285	伴侶治療指南: 整合系統、精神動力、行為療法的治療地圖/ 亞瑟.尼爾森(Arthur C. Nielsen)著; 王諤茹, 陳彥婷譯.- 臺北市: 心靈工坊文化, 2024[民113]	00393321	178.8 N669 2024
286	心理測驗理論與應用: 含IRT與R軟體分析/ 洪來發作.- 臺北市: 五南, 2022[民111]	00394508	179.1 8277 2022
287	大家都在學的幽默溝通學 = humor communication that everyone is learning / 王渡編著.- 新北市: 普天, 2018[民107]	00384825	185.8 846 2018
288	我還在跑, 沒時間變老: 人生賽道的四十個擇學/ 蔡詩萍著.- 新北市: 聯經, 2025[民114]	00388938	191.9 8426 2025
289	歲月漫長, 你要閃閃發光: 學會在愛與被愛裡找到平靜和力量, 共同擁抱生命中的每個瞬間/ 沈善書著.- 臺北市: 崧燁文化, 2024[民113]	00392604	191.9 8434 2024
290	誰的人生沒有挫折: 即便陷於不幸, 也能再度獲得幸福 / 加藤諦三著.- 新北市: 世茂, 2023[民112]	00387378	191.9 8444 2023
291	每個人的花期不同: 允許自己是那朵晚開的花/ 萬特特作.- 新北市: 幸福文化, 2024[民113]	00388145	191.9 8455 2024
292	google公關總監的職場慢爬成功學: 四十歲學英文、五十歲前進矽谷, 突破限制, 打造不倦怠的人生動力/ 鄭金慶淑著; 鄭筱穎譯.- 臺北市: 采實文化, 2023[民112]	00389408	191.9 8466 2023

序號	書目	條碼號	索書號
293	不要在最好的年紀, 吃得隨便、過得廉價= your best age is now/ 蔡侑霖(danny tsai)著.- 臺北市: 悅知文化, 2024[民113]	00391137	191.9 8467 2024
294	人生管理學/ 丁博著.- 臺中市: 白象文化, 2024[民113]	00391994	191.9 853 2024
295	外界的聲音只是參考, 你不開心就不參考/ 老楊的貓頭鷹著.- 臺北市: 高寶國際, 2024[民113]	00391571	191.9 8565 2024
296	人生, 不只是一場馬拉松/ 藍白拖著.- 臺北市: 重版文化, 2024[民113]	00391288	191.9 8565 2024
297	稻盛和夫 人生的王道: 正確生活的共通哲學/ 稻盛和夫著; 山田淑敏譯.- 臺北市: 天下雜誌, 2024[民113]	00391890	191.9 8646 2024
298	人生的真義: 日本經營之聖稻盛和夫魂動108/ 稻盛和夫口述; 稻盛資料館構成; 蔡昭儀譯.- 新北市: 大牌, 2024[民113]	00392049	191.9 8646 2024
299	稻盛和夫 活下去的力量: 過好一生的六項精進之道/ 稻盛和夫著; 林子傑譯.- 臺北市: 天下雜誌, 2025[民114]	00391891	191.9 8646 2025
300	要有一個人: 激讀22種人生, 你的人生有無限可能!/ 楊斯榕著.- 臺北市: 先覺, 2024[民113]	00389681	191.9 8654 2024
301	實現人生藍圖的28堂思辨課: 關於學習、工作的意義, 以及未來的自己/ 周詠盛著.- 臺北市: 悅知文化, 2024[民113]	00391287	191.9 8664 2024
302	放棄的價值: 放棄不等於失去, 也不是認輸。藉此重新審視自我、省去無謂的期待與付出, 反而是求贏避險的策略。/ 森博嗣作; 楊明綺譯.- 新北市: 仲間, 2023[民112]	00389337	191.9 8735 2023
303	你可以活得不辛苦/ 大愚元勝作; 黃薇嬪譯.- 臺北市: 悅知文化, 精誠資訊, 2024[民113]	00389688	191.9 8745 2024
304	人生實用商學院: 窮思維、富邏輯: 致富之前先自主/ 吳淡如著.- 臺北市: 時報文化, 2023[民112]	00389253	191.9 8866 2023
305	如何在黑暗房間找一隻黑貓: 放下恐懼、焦慮、偏見與自戀, 找回幸福快樂/ 雅各.布拉克(jacob burak)著; 郭書彩, 胡紫薇譯.- 臺北市: 寶瓶文化, 2024[民113]	00392144	191.9 B945 2024
306	人生4千個禮拜: 時間不是用來掌控的, 直面「生命的有限」, 打造游刃有餘的時間運用觀 / 奧利佛.柏克曼(oliver burkeman)著.- 臺北市: 大塊文化出版, 2022[民111]	00385024	191.9 B959 2022
307	人生故事專案: 我們如何與生命中的意外動盪共舞/ 布魯斯.費勒(bruce feiler)著; 吳凱琳譯.- 新北市: 行路, 2024[民113]	00388701	191.9 F297 2024
308	用創意享受銀髮人生: <<最後14堂星期二的課>>墨瑞教授談老年智慧/ 墨瑞.史瓦茲(morrie schwartz)著; 羅伯.史瓦茲(rob schwartz)編; 張瓊懿譯.- 臺北市: 大塊文化, 2024[民113]	00388362	191.9 S399 2024
309	所有贏家都在實踐放下的烏龜哲學: 不做「完人」.不用拼命「努力」的69個工作方法!, 又名, 努力得不到回報的理由是□ / 心屋仁之助著.- 新北市: 大樂文化, 2020[民109]	00382163	192.1 8246 2020
310	懂你自己 才能做你自己: 找到你的天賦與道途, 人生會更自由與豐盛/ 謝明傑著.- 臺北市: 商周, 2024[民113]	00388937	192.1 8253 2024
311	進步一點點, 人生就會不一樣 / 洪蘭著.- 臺北市: 遠見天下文化出版, 2022[民111]	00384967	192.1 828 2022
312	松浦彌太郎的大人學 / 松浦彌太郎著.- 臺北市: 悅知文化, 精誠資訊, 2020[民109]	00380703	192.1 8323 2020
313	低調做人的智慧/ 李津著.- 新北市: 華夏, 2025[民114]	00391628	192.1 844 2025
314	每天懂一點人情世故: 菜根譚中的做人做事智慧/ 章岩著.- 臺北市: 遠流, 2024[民113]	00392189	192.1 845 2024

序號	書目	條碼號	索書號
315	高維智慧, 發現你的內在成長力: 十維空間理論解讀內心深處, 解鎖潛在力量, 探索自我與存在的深層意義 = inner growth/ 李淡著.- 臺北市: 崧燁文化, 2024[民113]	00392498	192.1 846 2024
316	現在開始美好: 布局精采的後人生, 有事可做, 有人可愛, 有夢可追。/ 李佳蓉著.- 臺北市: 遠見天下文化出版, 2020[民109]	00381698	192.1 8465 2020 c.2
317	一個人的活法/ 鄭家鐘著.- 臺北市: 有鹿文化, 2024[民113]印	00389690	192.1 8466 2024
318	時間是良藥: 屬於你的美好, 從來不會遲到, 百歲藥師從容過生活的暖心處方/ 比留間榮子著; 都雪譯.- 臺北市: 高寶國際, 2024[民113]	00389347	192.1 8564 2024
319	開拓命運: 經營之聖與傳奇運動員終生奉行、實現好運的天風哲學/ 中村天風著.- 臺北市: 三采文化, 2024[民113]	00389631	192.1 8637 2024
320	最重要的日常/ 山下英子, 自凝心平著; 黃薇嬪譯.- 臺北市: 悅知文化, 精誠資訊, 2023[民112]	00389438	192.1 8638 2023
321	去你的三十而立: 致那些陳腔濫調, 混出來的人情世故/ 力口木木(licomumu)文.圖.- 臺北市: 悅知文化, 2023[民112]	00388018	192.1 8657 2023
322	心境, 決定你的處境: 46個改變人生困境的選擇題/ 何權峰著.- 臺北市: 高寶國際, 2024[民113]	00391517	192.1 8746 2024
323	少年遇見薩提爾: 李崇建、甘耀明教你如何內心強大, 突破成長困境/ 李崇建, 甘耀明著.- 臺北市: 遠見天下文化, 2023[民112]	00392518	192.12 8447 2023
324	不過就是中年危機, 你別想太多.....= midlife crisis/ 周冠中著.- 臺北市: 時報文化, 2023[民112]	00388016	192.14 8626 2023
325	「社恐人」也可以站c位的日常交際術!: 輕鬆表達、化解尷尬、打打圓場、幽默應對 就算你是天生內向, 也可以用這本書讓交際變成你的強項!/ 吳載昶, 王金峰編著.- 臺北市: 財經錢線文化, 2024[民113]	00389468	192.3 8833 2024
326	害羞者的社交手冊/ 琳恩.韓德森(lynne henderson)著; 吳書榆譯.- 新北市: 大牌, 2024[民113]	00392027	192.3 H496 2024
327	禮貌的力量: 掌握最強生存思維!逆轉有毒關係.改造職場與人生的新科學 / 克莉絲汀.波拉斯(christine porath)著.- 新北市: 一起來出版, 2023[民112]	00387157	192.3 P832 2023
328	讓上司挺你.朋友懂你, 跟誰都能聊不停的回話技術: 談判.責罵.提案.請託, 40個讓人欲罷不能.拍手叫好的「臨場說話術」/ 福田健原著.- 臺北市: 采實文化, 2014[民103]	00384838	192.32 8359 2014
329	「討喜的人」99%贏在懂得回話: 讀懂人心, 讓人放心!三言兩語贏得好人緣的職場機靈說話術/ 橫山信弘著; 韓宛庭譯.- 新北市: 大牌, 2024[民113]	00392044	192.32 8366 2024
330	換個說詞, 就能改變對方的態度: 看穿人性弱點 厚黑說話術 = change another way to talk/ 王照編著.- 新北市: 普天出版家族, 2024[民113]	00391998	192.32 844 2024
331	最強說話術: 將「一百本說話術暢銷書」重點整理成冊 座談會講師、簡報高手、知名企業家.....具備的說話祕訣完整收錄 / 藤吉豐, 小川真理子作; 游韻馨譯.- 臺北市: 春天出版國際, 2024[民113]	00392547	192.32 8445 2024
332	讓對方欣然接受的說話謀略: 運用說話藝術, 扭轉對方的想法/ 陶然編著.- 新北市: 普天, 2024[民113]	00388361	192.32 855 2024
333	世界第一的聊天術/ 岡本純子著; 王蘊潔譯.- 臺北市: 平安文化, 2023[民112]	00389394	192.32 8647 2023
334	這樣說話讓你喜歡自己, 也受人歡迎 / 山崎拓巳著.- 臺北市: 大田, 2023[民112]	00387311	192.32 8664 2023

序號	書目	條碼號	索書號
335	華頓商學院必學衝突教練 說話課：學會14個高eq溝通技巧, 用一分鐘讓全世界都聽你的! / 張心悅著.- 新北市：大樂文化, 2023[民112]	00387068	192.32 8724 2023
336	會不會聊天啊: 教你天橋下說書人的本事! / 劉燁, 劉惠丞著.- 臺北市: 沐燁文化, 2024[民113]	00392119	192.32 874 2024
337	用說話改變人設的「最高口才訓練法」：流量百萬的說話之道!從聲音.邏輯到情商, 一開口就動聽的7堂流利表達課 / 陳慕妤著.- 新北市：一起來出版, 2022[民111]	00387333	192.32 8747 2022
338	降低人生難度的魔法說話本事: 學會折服人心的洗腦系說話術, 工作、談判、人際關係無往不利! / dr. hiro著 ; 林佩瑾譯.- 新北市: 李茲文化, 2024[民113]	00391565	192.32 H668 2024
339	優雅反駁的技術：善用溝通標靶, 練就批判思考, 讓對方服氣又不傷和氣 / 納森.宇天達爾(nathan uytendael)著.- 臺北市：時報文化, 2022[民111]	00384827	192.32 U98 2022