



高雄醫學大學圖書館防疫養身主題書展清單

展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
1	40305601	健康有約	410.4	8795
2	40305602	健康有約	410.4	8795
3	40307144	不看醫生,照樣健康美麗	410.46	8336
4	40305861	令你震驚的身體警訊	410.46	869
5	40305225	正確的醫學常識	410.46	8338
6	40305473	如何活著離開醫院	410.46	8646
7	40306071	身體給你的99個警告	410.46	8666
8	40194761	怎樣辨識疾病與就醫	410.46	896
9	40305379	活100歲, 30歲是關鍵	410.46	8477
10	40305849	家庭保健小百科	410.46	V637
11	00352566	健康達人125	410.46	8765
12	40194782	連醫生都想知道的健康智慧300	410.46	8638
13	40305176	錯誤的家庭醫學觀念	410.46	8463
14	40194538	醫生向左, 病人往右	410.46	8337
15	40308365	醫護指南1001問	410.46	8464
16	40308843	世界衛生組織	410.69	8746
17	00356840	問深觀切	410.7	8436
18	00342501	問診靠醫生.把關靠自己	410.7	8753
19	40319656	給老爸老媽的保健全書	410.7	8333
20	40306034	預防醫學	410.7	8735
21	00333720	醫學是科學嗎?	410.7	8425
22	00371352	藥與毒:	410.9	8856
23	00360519	歐洲醫療五百年 /	410.94	W117



高雄醫學大學圖書館防疫養身主題書展清單

展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
24	40313972	日本醫學人文大師	410.99	8563
25	00368775	堅持.6:	410.99	8735
26	40310575	黑巷中的小樹苗	410.99	P132
27	40319566	疾病先兆與早期發現	411	8742
28	00362935	基礎全人健康與體適能	411	T549
29	40307784	無毒一身輕	411	8766
30	40315404	營養免疫學	411	8757
31	40314071	健康的祕密	411.01	W347
32	00341668	150種增強活力最有效的方法	411.1	B784
33	00364344	50歲,怎樣生活最健康	411.1	8557
34	40313755	pH7.2解開你的體質密碼	411.1	8796
35	00335020	一輩子最重要的飲食習慣	411.1	8636
36	40194935, 40308428	上班族身心健康書	411.1	896
37	00327036	上班族的養生經	411.1	8762
38	40307321	不生病?生活體力	411.1	8736
39	40307339	不生病法則	411.1	8536
40	94496, 401944	不生病的生活方式	411.1	8256
41	00357094	不生病的真相	411.1	8743
42	00345021	不生病的智慧	411.1	8646
43	40313498	不吃藥的自然養生法	411.1	8366
44	00335135	不會老的生活方式	411.1	8399
45	40310029	元氣生活	411.1	8372
46	40305902	日常生活實用排毒法	411.1	R359



高雄醫學大學圖書館防疫養身主題書展清單

展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
47	40305863	令你震驚的健康忠告	411.1	869
48	40195131, 40195132	名醫養生術	411.1	8736
49	00341720	向身體求好藥	411.1	B634
50	40305059	安保徹的身心免疫學	411.1	8399
51	00357742	成人病預防	411.1	8723
52	40307256	有機,無毒!一身輕	411.1	835
53	40319523	有機生活真健康	411.1	8755
54	40317392	自然治癒力	411.1	865
55	00336946	免疫力是最好的藥	411.1	8562
56	40308457, 40312425	免疫力提升全書	411.1	8222
57	40319640	別讓不懂排毒的醫生害了你	411.1	8725
58	00360160	找回身體的好感覺,每個月的整體健康療法	411.1	8764
59	40323771	每天健康一點點	411.1	8965
60	00334606	易經的養生秘密,又名,易經養生法	411.1	866
61	00362206	哈佛醫師晨型人健康法則	411.1	8776
62	40324220	怎麼吃,也毒不了我	411.1	8796
63	40195089	怎樣生活最健康	411.1	896
64	00362226	是毒也是藥!	411.1	8643
65	40319591	活得健康·走得也健康	411.1	8664
66	00367186	飢餓細胞:	411.1	8354
67	00340025	健康之道	411.1	R645
68	40318286	健康新知都是對的嗎?	411.1	8366
69	40194621	堅固身體的「作戰兵團」	411.1	875



高雄醫學大學圖書館防疫養身主題書展清單

展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
70	40194753	強化免疫的100種家庭保健方 改善體質, 遠離疾病	411.1	8436
71	40311132	排毒一身輕	411.1	8337
72	40319660	排毒全書	411.1	H294
73	00349690	排毒專家教你做好體內環保	411.1	8595
74	40305428	排毒新生活	411.1	8266
75	40302116	排毒養生	411.1	846
76	40308433	這樣要去看醫生嗎?	411.1	8544
77	40194493	無毒好生活	411.1	8667
78	00338617	無病一身輕	411.1	B974
79	40311049	楊力養生23講	411.1	866
80	00346754	態度與行動, 決定你的健康	411.1	8736
81	40194866	樂活, 慢活, 愛生活	411.1	8347
82	00362180	錢是別人的, 健康是自己的	411.1	845
83	40319565	醫師的健康法寶	411.1	8776
84	00367097	驅寒:	411.1	8446
85	40310048	體內環保	411.1	8542
86	00349299	體溫上升就健康	411.1	8443
87	00361974	呼吸的自癒力:	411.12	B882
88	40314522	調息養生保健氣功	411.12	8766
89	40305878	泡澡浴療養生事典	411.14	8666
90	00349579	感受力	411.15	8458
91	40305512	35歲抗老化(增訂版)	411.18	8435
92	00334737	不生病的慢老生活	411.18	8498



高雄醫學大學圖書館防疫養身主題書展清單

展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
93	40305116	你可以活多久?	411.18	8363
94	00345064	長壽DNA	411.18	8646
95	40307224	保健人生錦囊	411.18	845
96	00342014	重返青春的10個生活祕方	411.18	8666
97	00360258	逆齡密碼	411.18	8354
98	314072, 403196	最科學的養生長青10法則	411.18	M864
99	00339285	愈活愈好!	411.18	8748
100	40317767	慢老	411.18	8577
101	40194858	優活	411.18	S635
102	40194765	腦內污染	411.19	8652
103	40305872	100種健康食物排行榜	411.3	8436
104	00341726	不生病, 從活化細胞開始!	411.3	846
105	00364026	王明勇的健康廚房:	411.3	8456
106	40305860	令你震驚的生活惡習	411.3	869
107	40305588	生活中的營養學	411.3	8435
108	00342291	用能量養生最健康	411.3	8479
109	00380443	吃出好體質	411.3	8234
110	40306031	吃出食療力!每日三餐一定要知道的50種食物療效	411.3	P779
111	40310984	吃出健康? 營養法則	411.3	8767
112	00349724	吃出健康和美麗的必知飲食宜忌	411.3	834
113	40306060, 40306061	吃對了, 永遠都健康	411.3	8796
114	00365821	吃對了不生病:	411.3	8595
115	40311085	吃對食物健康100分	411.3	843



高雄醫學大學圖書館防疫養身主題書展清單

展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
116	00337013	吃對營養, 享瘦健康	411.3	F981
117	40311084	吃對營養疾病遠離你	411.3	8687
118	00342449	把吃出來的病吃回去	411.3	8595
119	00334715	哈佛醫師養生法	411.3	8453
120	40317390	怎麼吃都不生病	411.3	8763
121	40318190	怎樣吃最健康	411.3	8467
122	40317366	毒佈全球	411.3	8453
123	40308456	食物與療癒	411.3	C684
124	40305453, 40305455	孫安迪之免疫處方	411.3	8338
125	00360902	恐怖的食品添加物	411.3	8344
126	40305317	疾病是吃出來的	411.3	8356
127	40183648	疾病與飲食宜忌	411.3	8786
128	40316278	真食物的奧秘	411.3	P711
129	00341689	健康的極致飲食法	411.3	8534
130	40305132	健康飲食攻略手冊	411.3	8466
131	40305134	健康飲食攻略手冊	411.3	8466
132	40305135	健康飲食攻略手冊	411.3	8466
133	40305544	健康飲食攻略手冊	411.3	8466
134	40305754	排毒專家沒教的1001養生宜忌	411.3	8595
135	40195232	救命飲食	411.3	C191
136	00356986	喬科維奇身心健康書	411.3	D626
137	00365478	超意外食品真相：	411.3	8694
138	40308420	新抗老化活力飲食	411.3	8763



展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
139	40194975	新谷醫師的餐桌	411.3	8463
140	00360243	零疾病,真健康	411.3	8736
141	00345552	預防文明病的天然保健食材和活性植化素	411.3	8477
142	00345553	預防文明病的天然保健食材和活性植化素	411.3	8477
143	40306046	圖解腸道健康法	411.3	8463
144	00380913	對抗PM2.5的食踐術	411.3	8463
145	40305446	歐陽英生機食療自療精典	411.3	8768
146	40306092	歐陽英生機食療自療精典	411.3	8768
147	00348551	營養素對免疫力的影響	411.3	8735
148	40311157	營養配對健康加分	411.3	846
149	40314044	醣質營養素改善疾病	411.3	8739
150	40169754	醫生沒教的1001飲食宜忌	411.3	8643
151	40305665	醫生教你如何不生病	411.3	8949
152	40194834	觀念轉個彎 生命無限寬	411.3	8366
153	40309820	別讓身體老得比你快!	411.35	8762
154	40309502	元氣蔬果防癌飲食	411.37	873
155	40319583	保健食品這樣吃	411.37	8772
156	40305035	水是最好的醫藥	411.4	8477
157	00366313	癮咖啡研究室：	411.47	8764
158	40305891	別讓房子謀殺你的健康	411.6	8326
159	40301316, 40305700	居家環境與健康	411.6	A552
160	40189619	不吃藥運動法	411.7	8594
161	00368447	物理治療師教你中年後亞健康人的正確運動 /	411.7	8453



高雄醫學大學圖書館防疫養身主題書展清單

展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
162	00356862	動動就健康	411.7	8577
163	40317299	人體自癒療法	411.71	8373
164	40189599	打造一個不生病的身體	411.71	8638
165	40305595	自我保健鍛鍊	411.71	875
166	00364282	你的身體就是最好的健身房 /	411.71	L378
167	40309089	走出一個好身體	411.71	8477
168	40317330	走出免疫力	411.71	8472
169	00356966	健身, 就能改變人生	411.71	8752
170	00371504	這樣走,90%疾病能預防:	411.71	8756
171	00337151	懶人健康法	411.71	8354
172	40305915	你累了嗎?舒壓好眠63招	411.77	8687
173	00325491	消除壓力吃出好眠	411.77	8687
174	00341609	會睡的身體不生病	411.77	8356
175	00342320	睡眠好身體自然好	411.77	8762
176	40317419	十公斤的幸福	411.94	B775
177	40305378	快速減去內臟脂肪	411.94	8376
178	40313610	控制體重10堂健康課	411.94	8687
179	00362089	傅爾曼醫生教你真正吃出健康	411.94	F959
180	00345150	絕境逢生	411.96	8834
181	00342309	健康行李	411.98	8732
182	40194597	健康旅遊醫學新知	411.98	8226
183	00346628	世界貿易組織協議與公共衛生:	412.1	8565
184	00325052	日治時期臺灣衛生史料特展專輯	412.12	8486



高雄醫學大學圖書館防疫養身主題書展清單

展示期間：109/2/24-4/26

主題：身體養身與衛生保健

序號	條碼號	書名	分類號	作者號
185	00353892	走進中國貧困農村	412.12	8696
186	00346210	食品塑化劑啟示錄	412.25	8466
187	00365412	餐桌上的危機：	412.37	8775
188	00356830	90%的病自己會好	412.5	8643
189	00334927		412.5	8643
190	00356842	你能讓90%的病不發生	412.5	8643
191	00326560	上班一定有壓力？	412.53	8644
192	00363879	醫療崩壞：	412.56	8733
193	40198966	花蓮公共衛生口述歷史與影像紀錄	412.93	8454
194	00341444	佛教醫藥養生學	413	8394
195	40189621	精選妙用中草藥美容、養生	413	892
196	40305402	醫生的良心處方	413	8756
197	40311792	人體復原工程	413.1	8834
198	00362112	醫生不會告訴你的疑難雜症小偏方	413.1	8536
199	40318112	中醫師給你的不生病養生書	413.2	8757
200	40305454	孫安迪之免疫處方	413.9	8338
201	00337120	溫度決定生老病死	413.9	8346
202	40305900	求醫不如求己	413.91	8655
203	40307374	不必醫生的健康奇蹟	413.94	8674
204	00327052	傳統養生體功法今說	413.94	8374
205	40306102	讓身體聽你的	413.94	8545
206	00360264	蔬果美容健康法	413.98	8736
207	40305456	孫安迪之免疫處方	414.6	8338