

## 【SDGs 行動】綠能腳踏車個人賽活動分享

分享者:蔡O涵

同意於高醫大圖資處網頁分享

心得:

一開始是被朋友拉著報名的，本來想說有參加獎就好，沒想到可以拿到名次哈哈。還蠻高興有機會參加這個活動，畢竟平常也不太有關注圖書館的活動，雖然知道圖書館有腳踏車，但一直沒去踩過。

透過這個活動我感受到電力產生的不易，踩了 250 分鐘吧才能發 0.1 度電，除了抱怨很累腳很痠外，在日常生活中也會想說要隨手節能，注意出門有沒有關掉家中的電源與風扇，也有稍微少開一點冷氣。

而且把騎腳踏車當成一種運動的話，學校的環境其實蠻舒適的，有風扇和冷氣，不用像在路上騎車依樣汗流浹背，偶爾參加活動還有獎品能拿。總之，謝謝學校舉辦這個活動，讓我在運動之於有小獎品可以拿，但覺得參加獎的門檻有點高，不知道是不是我騎太慢，200 多分鐘才能拿到 7-11 禮卷感覺大大降低學生的參與和毅力程度，建議可以小改進一下。